

# ひむかメディカル 健康フェア

## 第4回

### 健康への第一歩 ひむかウォーキング

## 11月6日(日) 9時より

(雨天時の場合：11月13日(日)に延期。前日の昼12時まで判断、連絡します)

## 会場：宮崎市平和台公園 第2駐車場



- 🍎 参加費無料 9:00 受付 9:30スタート (所要時間1時間半程)
- 🍎 4コースのうち一つ選択/ 8km、6km、4km、1.5km (コース選択は、当日選択)
- 🍎 緊急時病院提携あり、AEDあり、車イス準備あり。
- 🍎 当社にて、ウォーキング1日保険加入を致します。 (保険加入費も当社負担)

参加申込先/ 健康フェア実行委員会 事務局/ ひまわり薬局小林店  
担当：永田 (当日のみの緊急連絡先：090-4987-0513)

申し込みは、FAXまたはメールにてお願いします  
FAX0984-22-1113 専用メールアドレス：[kouhouinkai@yahoo.co.jp](mailto:kouhouinkai@yahoo.co.jp)



ウォーキング保険加入書き込み用紙 \* 1日保険加入は11月1日申込分まで (当社負担)

- 🍎 ご氏名： (ご年齢： )
- 🍎 ご住所：
- 🍎 お電話：
- 🍎 持病等お身体で配慮してほしい点など：

