

ひむかメディカル 健康フェア

第5回ひむかウォーキング

日程/ 2018年 4月22日(日) (雨天中止: 21日に判断、連絡致します)

参加費/ **無料**

開催場所が変更!

会場/ (スタート・ゴール) 宮崎市 阿波岐原森林公園 運動広場

9:20 受付開始 10:00スタート コース: 4.0km (途中階段等なし) (所要時間1時間半程)

- *参加人数 **先着80名**まで (お早めにご連絡ください)
- *事前受付 必須 (当日の直接参加はお断りさせて頂く場合があります)
- *公園内自然散策路のウォーキング、車道を歩きません。
- *無料保険加入、緊急時病院との提携あり、AED設置、車イス準備有
- *こちらで1日保険加入をいたします。(当社負担)
- *当日 各自携行品/ 水筒、帽子など。虫除け対策もお願いします。



【運動広場】
 集合場所です。
 直接お越しください。
 (スタート・ゴール地点)
 尚、駐車場は、公園の駐車場をご利用ください。

参加申込必須事項/ 氏名、生年月日、住所、電話。

申し込み方法: メール、FAX。もしくは、最寄りのひむかメディカル系列へ。

申込専用メールアドレス: himukamedeicali@yahoo.co.jp

FAX: 0984-22-1113

申し込み期限/ 4月14日まで。

主催/ 株式会社 ひむかメディカル

健康フェア実行委員会 担当: 永田 裕介

*申し込みフォーム FAX: 0984-22-1113 (H30.4.22 ウォーキング)

住所: _____ 電話: _____

氏名: _____ (生年月日: _____ 年 _____ 月 _____ 日)

氏名: _____ (生年月日: _____ 年 _____ 月 _____ 日)

氏名: _____ (生年月日: _____ 年 _____ 月 _____ 日)